



TÜRKİYE ATLETİZM VE YARDIMLAŞMA VAKFI
2015 YILI FAALİYET RAPORU

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	4
FAALİYETLER	6
İstanbul’da Atletizm Forumu: Nereye Koşuyoruz?.....	6
İstanbul Çocuk Maratonu’nda TAV Standı ve Aktiviteleri	7
Atletizm ve Medya Eğitim Semineri	8
İstanbul Koşu Festivali’nde TAV Standı ve Aktiviteleri	9
TAV İstanbul Maratonu ve Spor Fuarı’na Katılımı	10
Genç Atletlere Destek Projesi.....	12
Türkiye Atletizm Vakfı 1940-1955 Nostalji Koleksiyonu.....	13
İletişim ve Sosyal Medya	13
TAV KURULLARI:	14

Önsöz

Değerli Üyelerimiz,

Türkiye Atletizm ve Yardımlaşma Vakfı (TAV), Türkiye’de atletizm kültürünü geliştirmek, atletizm sporunun gelişimine katkıda bulunmak, başta sporcularımız olmak üzere antrenör, hakem, idareci, kulüp vb atletizmin tüm paydaşlarına destek olmak amacıyla yürüttüğü faaliyetlerini 2015 yılında da sürdürmüştür. 2015 yılına ait faaliyetlerimiz, mali tablolarımız, Denetleme Kurulu Raporu ve bilançomuz bu kitapçık ile sizlerin bilgi ve değerlendirmelerine sunulmaktadır.

TAV 2015 Faaliyet Raporu’nun incelenmesi ile görüleceği üzere; Vakfımız sahip olduğu mütevazı finansal imkanların ötesinde çalışma ve faaliyetlerde bulunmuştur. Takdir edilecektir ki bu performansta, Yönetimimizin Vakfın vizyon ve misyonuna inancı ve bağlılığı önemli rol oynamıştır. Ancak, ülkemizde atletizmin her yönden gelişimi için arzu ettiğimiz tüm çalışmaların hayata geçirilebilmesi, gönüllülük yanında, daha fazla maddi kaynaklar sağlanmasını da gerektirmektedir. Ortak çabalarımızla önümüzdeki yıllarda bu yönde de başarılı sonuçlar elde edeceğimize, Atletizm Federasyonu ve diğer tüm paydaşlarımızla yakın işbirliği içerisinde Türk atletizmine önemli katkılarda bulunabileceğimize inanıyoruz.

Saygılarımızla,



İpek Özgüden ÖZEN

Başkan

FAALİYETLER

İstanbul'da Atletizm Forumu: Nereye Koşuyoruz?

TAV, Türkiye'nin en büyük nüfusuna sahip İstanbul'da, Atletizmin durumu, sorunları ve çözüm önerilerini Atletizmin paydaşlarıyla görüşmek ve tartışmak üzere Has Üniversitesi Spor Çalışmaları Merkezi işbirliği ile Kadir Has Üniversitesi Cibali Yerleşkesi'nde 7 Şubat 2015 tarihinde "İstanbul'da Atletizm Forumu: Nereye Koşuyoruz?" organizasyonunu gerçekleştirdi.

Forumun açılış konuşmalarını Kadir Has Üniversitesi Spor Çalışmaları Merkezi Müdürü Emir Güney, dönemin Türkiye Atletizm Vakfı Başkanı Ali Ergenç ve Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintımar yaptılar. Türkiye Atletizm Eğitim ve Yardımlaşma Vakfı'ndan İpek Özgüden Özen ve Can Korkmazoğlu ile İstanbul Atletizm İl Temsilcisi Salih Natur İstanbul'da atletizmin durumu konusunda bilgilendirme sunumları gerçekleştirdiler.

Moderatörlüğünü Prof. Dr. Hasan Kasap'ın yaptığı forum kapsamında özellikle İstanbul'daki tesisleşme, altyapı, insan kaynağı, yönetim ve iletişim sorunları ele alınırken, çözüm önerileri tartışıldı.



İstanbul Çocuk Maratonu'nda TAV Standı ve Aktiviteleri

TAV, Spor A.Ş tarafından 10 Mayıs 2015 tarihinde Maltepe Sahil Şehir Parkı'nda düzenlenen ve 5.000'den fazla çocuğun katıldığı İstanbul Çocuk Maratonu'nda düzenlediği eğlenceli etkinliklerle çocukları atletizm ile tanıştırdı.

Kurulan TAV alanında; çıkış ve varış deneyim standları, Türkiye Atletizm Tarihi standı ve Türkiye Atletizm Vakfı standı yer aldı. Ayrıca, ünlü karikatürist Mehmet Şenocak da minik atletlerin karikatürlerini çizdi.

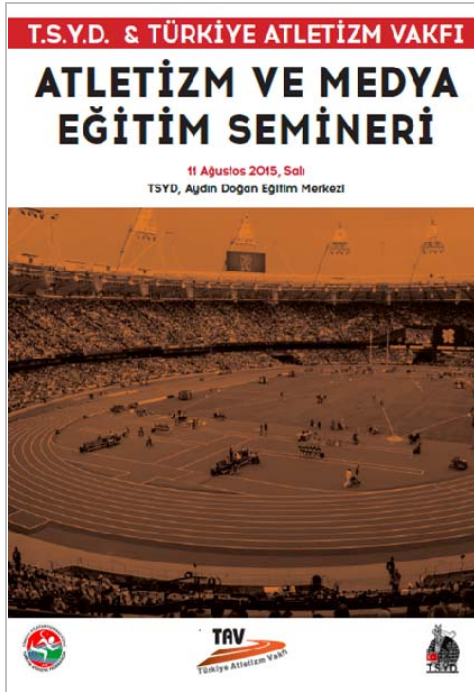
Türkiye Atletizm Federasyonu standında Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintımar, Spor A.Ş. Genel Müdürü İsmail Özbayraktar ve Türkiye Atletizm Vakfı Yöneticileri ile birlikte Dünya Atletizm Günü kutlaması yapıldı.



Atletizm ve Medya Eğitim Semineri

Çin'in başkenti Pekin'de 22-30 Ağustos 2015 tarihleri arasında yapılan IAAF Dünya Atletizm Şampiyonası öncesinde, TSYD ve TAV işbirliği ile 11 Ağustos 2015 tarihinde "Atletizm ve Medya Eğitim Semineri" düzenlendi.

Seminerde, atletizmin önemi ve özellikleri, yarışma kuralları, atlet psikolojisi, istatistik kullanımı ve atletizm hakkında yazmak konuları, Mert Aydın, Murat Ağca, Haldun Domaç, Caner Eler, Can Korkmazoğlu ve Alper Kasapoğlu gibi deneyimli isimler tarafından aktarılırken, TAF Başkanı Fatih Çintimar da "Pekin ve Rio Yolunda Atletlerimiz" ile ilgili bilgilendirme yaptı.



İstanbul Koşu Festivali'nde TAV Standı ve Aktiviteleri

12-13 Eylül 2015 tarihleri arasında Intercity İstanbul Park'ta düzenlenen İstanbul Koşu Festivali'nin etkinlik alanında kurulan TAV "Atletizmi Seviyorum" etkinlik alanında çıkış ve varış deneyim standları, Türkiye Atletizm Tarihi standı ile Türkiye Atletizm Vakfı standı kurularak katılımcılara TAV faaliyetleri tanıtıldı.

TAV çıkış ve varış deneyim standlarında İstanbul Koşu Festivali'ne katılan sporseverlere takozdan çıkış yapma ve finiş ipini göğüsleme heyecanını deneyimlemeleri sağlandı.

TAV Standında atletizm ile ilgili bilgiler verildi. Ayrıca TAV üyesi Mert Aydın "Atletizm Tutkusu" konulu bir konuşma yaptı.



TAV İstanbul Maratonu ve Spor Fuarı'na Katılımı

TAV, İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve Spor A.Ş. tarafından düzenlenen Vodafone 37. İstanbul Maratonu öncesinde 12-13-14 Kasım tarihlerinde Ataköy Aslı Çakır Alptekin Atletizm Salonu'nda düzenlenen İstanbul Maratonu ve Spor Fuarı'na katıldı.

TAV, Maraton ve Spor Fuarı'nda hem STK sokağında hem de aktivite alanındaki standları ile yer aldı. Fuarda yetenekli genç atletlere destek amacıyla atletizm gönüllülerini bağış yapmaya davet ve fuarın aktivite alanında "Atletizmi Seviyorum" etkinlikleri düzenledi.

Yine TAV çıkış ve varış deneyim standlarında sporseverlere takozdan çıkış yapma ve finiş ipini göğüsleme heyecanını deneyimlemeleri imkanı ve atletizm ve maratonla ilgili bilgiler verildi.

Fuar katılımcıları, TAV standında portre karikatürlerini çizdirerek, çekti oldukları fotoğrafları hatıra olarak aldılar. Atletizm Tarihi Standında ise atletizm sporunun ülkemizdeki gelişimi ve geçmiş yıllarda Milli atletlerimizin kullandığı forma ve eşofmanları sergilendi. 1940-1955 dönemine ait nostalji eşofmanları atletizm gönüllülerine bağışları karşılığı hediye edildi.

Maraton Broşürü



İLK MARATON SONRASI

Birçok maratoncu ilk yarışı bitirdikten sonra "bir daha hiç" der ve bunu yeterli görür. Bu alışkanlığı bırakıp tekrar koşmak zorunda kalırsa ve bundan önem alır.

Ancak her hafta yarıştıran maraton koşucusu için her hafta farklı bir hedef vardır.

- Her hafta antrenmanlarında daha hızlı koşmak ve daha fazla mesafeyi koşmak.
- Her hafta koşarken daha iyi nefes alarak koşmak ve daha fazla hızla koşmak.
- Her hafta koşarken daha iyi nefes alarak koşmak ve daha fazla hızla koşmak.

TAKVİM Antrenman ve yarış günleri arasında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir.

YARISININ ÖNCESİ Yarışın öncesinde koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir.

YARISININ SONRASI Yarışın sonrasında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir.

EĞER ANTRENMAN YAPMAYI KESERSENİZ... Eğer antrenman yapmayı keserseniz, koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir.

TAV Türkiye Atletizm Vakfı

"Eğer koşmak istiyorsanız birkaç kilometre koşun, eğer başka bir hayat deneyimi yaşamak istiyorsanız MARATON koşun"

Atletizm Zorunlu - Atletizm Zorunlu



NEDEN MARATON?

Maraton koşmak en büyük başarıdır. Çünkü bu, fiziksel güç ve dayanıklılık gerektiren bir spordur. Maraton koşmak, sadece fiziksel güç değil, aynı zamanda zihinsel güç de gerektirir. Maraton koşmak, sadece fiziksel güç değil, aynı zamanda zihinsel güç de gerektirir.

MARATONCU OLABİLİRSİNİZ..

Maratoncu olmak için koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir.

MARATONA TEMEL HAZIRLIKLAR

Maratona temel hazırlıklar, koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir.

MARATON ANTRENMANI

Maraton antrenmanı, koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir.

MARATON NASIL KOŞULMALI

Maraton nasıl koşulmalı, koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir. Bu süre zarfında koşu tempoları arasında bir hafta ara vermek gerekir.



**İSTANBUL MARATONUNDA KOŞ,
YETENEKLİ GENÇLERE DESTEK OL...**

Türkiye Atletizm Vakfı,
yetenekli gençlere destek
amacıyla atletizm gönüllülerini
bağış yapmaya davet ediyor...



www.turkiyeatletizmvakfi.com



turkiyeatletizmvakfi



atletizmvakfi



**TÜRKİYE ATLETİZM VAKFI'NA
YAPACAĞINIZ HER BAĞIŞLA,
GENÇ YETENEKLERİN
TÜRK ATLETİZMİNE
KAZANDIRILMASINA
DESTEK OLUNUZ**



www.turkiyeatletizmvakfi.com



turkiyeatletizmvakfi



atletizmvakfi



Genç Atletlere Destek Projesi

TAV Yönetim Kurulu, 2015 yılında Dünya Yıldızlar Şampiyonası ve Avrupa Olimpik Gençlik Oyunları'nda Türkiye'yi başarı ile temsil eden 6 genç atlete "Genç Atletlere Destek" projesi kapsamında 2016 yılı sonuna kadar aylık beslenme paketi desteği projesini başlattı.

TAV tarafından bir yıl boyunca beslenme desteği yapılacak atletler; çekiş atma da dünya ikincisi Deniz Yaylacı, yüksek atlamada dünya dördüncüsü Alperen Acet, üç adım atlamada dünya dördüncüsü Mert Çiçek, 3000 metre de Avrupa ikincisi Nurkan Dağtekin, 400 metre de Avrupa ikincisi Mahsun Korkmaz ve çekiş atma da Avrupa üçüncüsü Dünya Ezgi Şayan oldu.

Milli atletler Mert Çiçek ve Mahsun Korkmaz'a "Türkiye Atletizm Vakfı Beslenme Destek Belgeleri" Ataköy Atletizm Salonu'nda 17 Ocak Pazar günü Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar ve Atletizm Vakfı Başkanı İpek Özgüden Özen tarafından verildi. Türkiye Atletizm Vakfı Yönetim Kurulu Üyeleri ve atletizm ailesi de törende yer aldı.

Bu destek, spora devam etmelerine engel olacak şekilde sakatlanmaları, doping cezası almaları, sporu bırakmaları veya disiplin cezası almaları durumunda kesilecektir.



Türkiye Atletizm Vakfı 1940-1955 Nostalji Koleksiyonu

Türkiye Atletizm Vakfı'nın katıldığı etkinliklerde kurduğu Atletizm Tarihi Standında atletizm sporunun ülkemizdeki gelişimi ve geçmiş yıllarda Milli atletlerimizin kullandığı forma ve eşofmanları sergilendi.

Vakfın katıldığı etkinliklerde kurduğu "Genç Atletlere Destek Bağış" projesi standında 1940-1955 dönemine ait nostalji eşofmanları atletizm gönüllülerine bağışları karşılığı hediye edildi.



İletişim ve Sosyal Medya

TAV Faaliyetleri düzenli olarak basın bülteni ve sosyal medya hesapları aracılığı ile tüm paydaşlara iletildi.

TAV Sosyal Medya hesapları:

<http://www.turkiyeatletizmvakfi.com/>

<https://www.facebook.com/turkiyeatletizmvakfi/>

<https://twitter.com/atletizmvakfi>

TAV KURULLARI:

TAV'nın 22 Mart 2015 tarihinde yapılan Olağan Genel Kurul Toplantısında yapılan seçim sonunda Kurullar ve görev dağılımı aşağıda ki şekilde oluştu:

YÖNETİM KURULU ASIL ÜYELERİ

İpek ÖZGÜDEN	Başkan
Haldun DOMAÇ	Başkan Yardımcısı
Murat AĞCA	Sayman Üye
Sayın Ali ERGENÇ	Üye
Sayın Münir YARAŞ	Üye
Sayın Alper KASAPOĞLU	Üye
Sayın İlhan AĞIRBAŞ	Üye
Sayın Can KORKMAZOĞLU	Üye
Sayın Ayşegül BAKLACI	Üye
Sayın Neşe Gündoğan	Genel Sekreter

*TAV Yönetim Kurulu üyeliğinden ayrılan Sayın Can Korkmazoğlu'nun yerine 06.12.2015 tarihi itibari ile 1. Yedek Üye Bora Gönenç getirilmiştir.

YÖNETİM KURULU YEDEK ÜYELERİ

Hanife SAĞLAM
Salih NATUR
Necdet AYAZ
Aytaç ÖZBAKIR

DENETİM KURULU ASIL ÜYELERİ

Hüseyin YILDIRIM
Şefik SİVRİKAYA
Sayın Ümit KESİM

DENETİM KURULU YEDEK ÜYELERİ

Hasan KASAP
Rıza ERDAL
Ülkü OTAY



www.turkiyeatletizmvakfi.com
www.facebook.com/turkiyeatletizmvakfi
twitter.com/atletizmvakfi
tav@turkiyeatletizmvakfi.com